





Утверждаю  
Директор \_\_\_\_\_ Н.В. Козицкая  
2023 года

### Режим дня обучающихся (ГПД) 1-9 классы

Режимные моменты	Время суток (час.)	
	I-V классы	VI-IX классы
Учебные занятия	8.30-11.00	8.30-13.40
Внеурочная деятельность	11.00-11.40	
Обед	10.50-11.10	11.50-12.10 12.50-13.10
Учебные занятия	12.00-13.40	13.40-15.20
Прогулка	13.40-14.40	13.40-14.40
Общественно-полезный труд, кружковая деятельность	14.40-15.00	14.40-15.20
Самоподготовка, кружковая деятельность	15.00-15.40	16.00-17.00
Полдник	15.40-16.00	15.20-15.40
Внеклассные занятия, свободное время, кружковая деятельность	16.00-17.00	15.40-16.00





## Режим дня обучающихся (воспитанников) 1-9 классы

Режимные моменты	Время суток (час.)	
	I-IV классы	V-IX классы
Подъем	7.00	7.00
Зарядка	7.05-7.20	7.05-7.20
Уборка спален, утренний туалет	7.20-7.40	7.20-7.40
Прогулка	7.40-8.10	7.40-8.10
Завтрак	8.10-8.30	8.10-8.30
Учебные занятия	8.30-11.50 (4 урока) 8.30-12.50 (5 уроков) 8.30-13.50 (6 уроков)	8.30-13.50 (6 уроков) 8.30-14.40 (7 уроков) 8.30-15.30 (8 уроков)
Обед	10.50-11.10 (1-4 классы) 11.50-12.10 (5 класс)	11.50-12.10 (6-7 классы) 12.50-13.10 (8-9 классы)
<b>Внеурочная деятельность</b>		
Кружки, факультативы, доп. образования (по расписанию)	12.10-12.50 13.10-13.50 14.00-14.40 14.50-15.50	14.00-14.40 14.50-15.30
Прогулка, общественно-полезный труд на воздухе	По расписанию группы 13.00-14.00 14.00-15.00	По расписанию группы 14.00-15.00 15.00-16.00
Полдник	14.00-14.20	14.50-15.10
Внеклассные занятия	16.30-17.00	15.50-16.20
Самоподготовка	15.50-16.30	16.20-17.10
Ужин	17.10-17.30	17.10-17.30
Прогулка общественно-полезный труд на воздухе, свободное время	17.30-18.40	17.30-18.40
Свободное время, игры, (просмотр телепередач), уход за одеждой	18.40-19.20	18.40-19.20
Второй ужин	19.20-19.50	19.20-19.50
Вечерний туалет	(19.50-замена постельного белья) 20.05-21.00	(19.50-замена постельного белья) 20.20-21.30
Сон	21.00	21.30

Понедельник в 8а, 8б классах, самоподготовка будет проходить с 15.40 до 16.20.

Четверг в 6а, 6б классах, самоподготовка будет проходить с 14.50 до 15.40.

Пятница в 7 классе самоподготовка будет проходить с 14.50 до 15.40.



**Урочная деятельность**  
(учебные занятия)

**КОУ «Калачинская адаптивная школа-интернат»  
на 2023-2024 учебный год  
(1-9 классы)**

I УРОК 8.30-9.10

*Перемена 10 минут*

II УРОК 9.20-10.00

*Перемена 10 минут*

III УРОК 10.10-10.50

*Перемена 20 минут*

IV УРОК 11.10-11.50

*Перемена 20 минут*

V УРОК 12.10-12.50

*Перемена 20 минут*

VI УРОК 13.10-13.50

*Перемена 10 минут*

VII УРОК 14.00-14.40

*Перемена 10 минут*

VIII УРОК 14.50-15.30