

УТВЕРЖДАЮ

Директор КОУ «Калачинская адаптивная  
школа-интернат»

\_\_\_\_\_ Н.В. Козицкая

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023 г.

СОГЛАСОВАНО

Заместитель Министра образования  
Омской области

\_\_\_\_\_ О.В. Груздева

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023 г.

## **Учебный план**

по дополнительному образованию  
казенного общеобразовательного учреждения Омской  
области «Калачинская адаптивная школа-интернат»  
на 2023-2024 учебный год

г. Калачинск, 2023 г.

## **Пояснительная записка**

к учебному плану по реализации адаптированных дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ казенного общеобразовательного учреждения «Калачинская адаптивная школа-интернат» на 2023-2024 учебный год.

Учебный план по дополнительному образованию составлен в соответствии со следующими нормативными документами:

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Приказ Минпросвещения России от 27.07.2022 N 629 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам" (Зарегистрировано в Минюсте России 26.09.2022 N 70226)

- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 N 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";

- Концепция развития дополнительного образования детей до 2030 года (Распоряжение Правительства Российской Федерации от 31 марта 2022 г. N 678);

- Устав КОУ «Калачинская адаптивная школа - интернат».

### **Особенности учебного плана**

В 2023-2024 учебном году в рамках реализации Федерального проекта «Успех каждого ребенка» национального проекта «Образование» в КОУ «Калачинская адаптивная школа-интернат» создано 195 новых мест дополнительного образования для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями).

Учебный план дополнительного образования - нормативный документ, регулирующий осуществление образовательной деятельности по адаптированным дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам.

Дополнительное образование является этапом системы непрерывного образования и способствует повышению качества образования и реализации процесса становления личности в разнообразных развивающих средах, даёт возможность детям развивать творческие способности, воспитывать в себе такие качества, как активность, ответственность, увлечённость. Дополнительное образование детей является актуальным направлением и частью основной образовательной программы школы.

Целью дополнительного образования в нашей школе является - формирование и развитие нравственной, самостоятельной, творческой и физически здоровой личности учащихся, свободно адаптирующихся в современном обществе.

На реализацию этой цели направлены следующие задачи:

- формирование и развитие творческих способностей обучающихся;
- формирование культуры здорового и безопасного образа жизни;
- развитие качеств позитивно положительного состояния удовлетворенности, любознательности, стремление познавать и открывать новое;
- понимание и принятие норм и правил общения, поведения, взаимоуважения, доброжелательности, ответственности;

- выявление, развитие и поддержка талантливых обучающихся;
- подготовка спортивного резерва и спортсменов высокого класса.

Учебный план по дополнительному образованию составлен с учетом возрастных и психофизических особенностей детей. Прием в разновозрастные группы осуществляется по интересам обучающихся в возрасте от 7 до 18 лет и на основе заявлений родителей (законных представителей). Наполняемость обучающихся в учебных группах 15 человек, группы комплектуются из числа учащихся школы.

Начало и продолжительность учебного года и каникул утверждается годовым календарным учебным графиком КОУ «Калачинская адаптивная школа-интернат» на 2023-2024 учебный год. Продолжительность учебного года составляет 34 учебные недели. Объём образовательной программы 68 часов в год. Начало учебного года – 1 сентября 2023 года, окончание – 24 мая 2024 года.

Режим работы и расписание занятий составляется с учетом учебной нагрузки обучающихся и по желанию родителей. Занятия в группах проводятся во второй половине дня после окончания предметов учебного цикла. Продолжительность занятий – 1 академический час (40 минут). Занятия проходят два раза в неделю по 1 академическому часу или один раз в неделю по 2 академических часа с перерывом между занятиями 10 минут.

Форма организации занятий – групповая, подгрупповая, индивидуальная.

Занятия включают в себя теоретическую часть и практическую деятельность обучающихся. Теоретическая часть дается с использованием разнообразных форм проведения занятий (беседа, викторина, занятие-игра, наблюдение, дискуссия, обсуждение). В практической части дети учатся работать в коллективе, принимать участие в турнирах, соревнованиях и выставках.

Методами отслеживания успешности освоения обучающимися содержания программы являются: педагогическое наблюдение, совместное обсуждение результатов, демонстрация выполненных практических работ, соревнования, турниры.

Выполнение образовательной программы контролируется администрацией КОУ «Калачинская адаптивная школа-интернат» ежемесячно по журналам, а также посредством посещения занятий, открытых мероприятий, творческих отчетов, выставок, соревнований.

В 2023-2024 учебном году реализуются дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы по трём направленностям:

*Естественнонаучная направленность* представлена адаптированной дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программой «Наше здоровье в наших руках» для детей с нарушением интеллекта 14-17 лет. Программа рассчитана на 2 группы обучающихся и запланирована на 2 года обучения для каждой группы. Данная программа направлена на формирование у обучающихся бережного отношению к своему здоровью и здоровью окружающих людей.

*Художественная направленность* представлена адаптированной дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программой «Радость творчества» для детей с нарушением интеллекта 7-12 лет и рассчитана на три группы обучающихся. Программа запланирована на 3 года обучения и направлена на развитие творческих способностей и познавательной активности детей с нарушением интеллекта через освоение технологий декоративно-прикладного искусства.

*Физкультурно-спортивная направленность представлена:*

Адаптированной дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программой «Шашки» для детей с нарушением интеллекта 12–14 лет. Программа рассчитана на 2 группы обучающихся и запланирована на 2 года обучения для каждой группы. Данная программа направлена на развитие личности обучающихся, на совершенствование их интеллектуального потенциала, социальную адаптацию через занятия шашками.

Адаптированной дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программой «Мир фитнеса» для детей с нарушением интеллекта 12-15 лет. Программа рассчитана на 2 группы обучающихся и запланирована на 2 года обучения для каждой группы. Данная программа направлена на совершенствование физического развития обучающихся и повышение их функциональных возможностей организма через занятия гимнастикой с элементами спортивной скакалки.

Адаптированной дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программой «Футбол» для детей с нарушением интеллекта 11-18 лет. Программа рассчитана на 4 группы обучающихся и запланирована для 1-3 группы (первый год обучения) для 2-4 группы (второй года обучения). Данная программа направлена на формирование физической культуры личности в процессе всестороннего развития физических качеств учащихся, овладения техникой и тактикой игры в футбол.

Учебный план

дополнительного образования детей

КОУ «Калачинская адаптивная школа-интернат» на 2023-2024 учебный год

Направленность дополнительного образования детей	Наименование АДООП	Количество обучающихся по АДООП всего	Количество групп, обучающихся по АДООП	Количество учебных недель (1 полугодие/2 полугодие)	Количество часов в неделю	Всего часов по АДООП в неделю/год	Количество человеко-часов (1 полугодие/2 полугодие)
Физкультурно спортивная	«Мир фитнеса»	30	2	16/18	2	4/136	960/1080
	«Шашки»	30	2	16/18	2	4/136	960/1080
	«Футбол»	60	4	16/18	2	8/272	1920/2160
Художественная	«Радость творчества»	45	3	16/18	2	6/204	1440/1620
Естественнонаучная	«Наше здоровье в наших руках»	30	2	16/18	2	4/136	960/1080
Всего		195	13	34		26/884	6240/7020 =13260

